

## Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk

### ZALECENIA DOTYCZĄCE PLASTYKI ODSTAJĄCYCH USZU

Każdy zabieg w gabinecie należy traktować tak samo jak operację przeprowadzaną w szpitalu dlatego należy się do niego odpowiednio przygotować. Proszę uważnie przeczytać poniższe zalecenia.

#### **Przed zabiegiem :**

1. Należy mieć wykonane badania krwi nie wcześniej niż 2 tyg. przed zabiegiem.
2. Nie wolno stosować aspiryny ani innych salicylanów oraz pochodnych syncumaru 2 tyg. przed oraz 1 tydz. po zabiegu.

#### **W dniu zabiegu :**

1. Należy umyć włosy, zmyć dokładnie z twarzy makijaż, zdjąć szkła kontaktowe
2. Skóra twarzy nie może mieć żadnych wykwitów ropnych, na ustach nie może być opryszczki.

#### **Po zabiegu :**

1. Należy ograniczyć aktywność ruchową, nie wolno podnosić ciężkich rzeczy, oraz w miarę możliwości unikać kichania i kaszlenia.
2. W pierwszej dobie przyjmować zaleczone środki przeciwbólowe.
3. Należy nosić opaskę na uszy bez zdejmowania przez 2 tyg a następnie w nocy przez kolejne 2 tyg.
4. Nie wolno myć włosów do czasu kiedy zezwoli lekarz.
5. Przez 6 miesięcy unikać mrozów tzn konieczne noszenie czapki lub opaski w zimie, w lecie unikać intensywnego nasłoneczniania
6. Zakaz uprawiania sportów przez miesiąc.
7. Ostateczny efekt operacji widoczny jest po 6 miesiącach od zabiegu