

# Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk

## ZALECENIA DOTYCZĄCE PLASTYKI POWIEK

**Każdy zabieg w gabinecie należy traktować tak samo jak operację przeprowadzaną w szpitalu dlatego należy się do niego odpowiednio przygotować. Proszę uważnie przeczytać poniższe zalecenia.**

### **Przed zabiegiem :**

1. Należy mieć wykonane badania krwi nie wcześniej niż 2 tyg. przed zabiegiem.
2. Nie wolno stosować aspiryny ani innych salicylanów oraz pochodnych syncumaru 2 tyg. przed oraz 1 tydz. po zabiegu. W przeddzień zabiegu nie pić alkoholu.

### **W dniu zabiegu :**

1. Należy umyć włosy, zmyć dokładnie z twarzy makijaż, zdjąć szkła kontaktowe
2. Skóra twarzy nie może mieć żadnych wykwitów ropnych, na ustach nie może być opryszczki.
3. Proszę przynieść ze sobą okulary przeciwsłoneczne.
4. Nie jeść i nie pić 6 godzin przed zabiegiem.

### **Po zabiegu :**

1. Należy ograniczyć aktywność ruchową, nie wolno podnosić ciężkich rzeczy.
2. W pierwszej dobie przyjmować zalecone środki przeciwbólowe oraz stosować okłady na powieki i krople do oczu.
3. Nie wolno palić papierosów i pić alkoholu do czasu usunięcia szwów.
4. Nie wolno myć włosów do czasu, kiedy zezwoli lekarz.
5. Unikać intensywnego nasłoneczniania
6. Zakaz uprawiania sportów przez miesiąc.
7. Ostateczny efekt operacji widoczny jest po 6 miesiącach od zabiegu