

Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk

ZALECENIA DOTYCZĄCE POWIĘKSZANIA PIERSI

Proszę pamiętać, że zabiegi chirurgiczne wykonywane w gabinecie chirurgicznym są nie mniej ważne niż wykonywane w szpitalu. Szczególnie ważne jest, aby stosować się do zaleceń dotyczących postępowania przed i po zabiegu.

Przed zabiegiem :

1. Należy mieć wykonane badania zgodnie z Indywidualną Kartą Zleceń.
2. Należy przestać palić papierosy minimum 3 tygodnie przed zabiegiem. Nie wolno stosować vit. E, aspiryny ani innych salicylanów w czasie 14 dni przed zabiegiem.
3. Zabieg nie może być wykonany w trakcie miesiączki i u kobiet w ciąży.
4. Wskazana jest kontrola stomatologiczna (eliminacja ognisk zapalnych).
5. Konieczne jest wykonanie badania usg piersi.
6. Jeżeli planowana jest redukcja wagi, należy zakończyć kurację odchudzającą na miesiąc przed zabiegiem.

W dniu zabiegu :

1. Nie jeść posiłku i nie pić 6 godzin przed wyznaczonym terminem zabiegu, posiadać wygodne ubranie, przyjąć leki.
2. Należy wziąć prysznic, umyć głowę, zdjąć szkła kontaktowe.
3. Skóra piersi musi być czysta bez zmian ropnych.

Po zabiegu :

1. Nie wolno zażywać salicylanów i pić alkoholu przez 5 dni po zabiegu, nie wolno palić papierosów przez 7 dni po zabiegu (zwiększa to ryzyko powikłań).
2. Należy ograniczyć aktywność ruchową, unikać gwałtownych ruchów, pochylania się, napinania się, podnoszenia ciężkich rzeczy, oraz w miarę możliwości kichania i kaszlu.
3. W razie nadmiernego obrzęku, bólu, krwawienia trzeba skontaktować się z lekarzem.
4. Należy unikać większego wysiłku fizycznego przez miesiąc po zabiegu.
5. Noszenie specjalnego biustonosza przez 6 tyg.