

# Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk

## ZALECENIA DOTYCZĄCE LIFTINGU

**Każdy zabieg w gabinecie należy traktować tak samo jak operację przeprowadzaną w szpitalu dlatego należy się do niego odpowiednio przygotować. Proszę uważnie przeczytać poniższe zalecenia.**

### **Przed zabiegiem :**

1. Należy mieć wykonane badania krwi nie wcześniej niż 2 tyg. przed zabiegiem.
2. Nie wolno stosować aspiryny ani innych salicylanów oraz pochodnych syncumaru 2 tyg. przed oraz 1 tydz. po zabiegu.
3. Nie wolno pić alkoholu 24 godziny przed zabiegiem
4. Nie wolno palić papierosów 3 tyg przed i tydzień po zabiegu

### **W dniu zabiegu :**

1. Należy umyć włosy, zmyć dokładnie z twarzy makijaż, zdjąć szkła kontaktowe
2. Skóra twarzy nie może mieć żadnych wykwitów ropnych, na ustach nie może być opryszczki.
3. Należy nie jeść i nie pić 6 godzin przed zabiegiem

### **Po zabiegu :**

1. Należy ograniczyć aktywność ruchową, nie wolno podnosić ciężkich rzeczy, schylać się oraz w miarę możliwości unikać kichania i kaszlenia.
2. W pierwszej dobie przyjmować zaleczone środki przeciwbólowe
3. Należy ograniczyć aktywność ruchową przez pierwsze 5 dni , potem o ile zezwoli lekarz można korzystać ze spacerów, nie należy podejmować wysiłku fizycznego przez 2 tyg a przez miesiąc nie wolno uprawiać sportów
4. Nie wolno myć włosów do czasu kiedy zezwoli lekarz.
5. Unikać intensywnego nasłoneczniania.
6. Ostateczny efekt operacji widoczny jest po 6 miesiącach od zabiegu