

## **Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk**

### **ZALECENIA DOTYCZĄCE ZABIEGU KOREKCJI NOSA**

Proszę pamiętać, że określone chirurgiczne zabiegi wykonywane w gabinetach prywatnych są nie mniej ważne niż operacje w warunkach szpitalnych. Szczególnie ważne jest, aby stosować się do zaleceń dotyczących postępowania przed i po zabiegu. Proszę uważnie przeczytać poniższe zalecenia.

#### **Przed zabiegiem:**

1. Należy wykonać zalecone badania krwi 2 tyg. przed zabiegiem
2. Nie wolno stosować aspiryny ani innych salicylanów oraz pochodnych syncumaru przez 2 tyg. przed i 10 dni po zabiegu.
3. Konieczna jest sanacja jamy ustnej – wskazana jest wizyta u stomatologa.

#### **W dniu zabiegu :**

1. Nie jeść posiłku i nie pić 6 godzin przed wyznaczonym terminem zabiegu, posiadać wygodne ubranie, przyjąć zalecone ewentualnie leki.
2. W dniu zabiegu proszę wziąć poranny prysznic, umyć włosy, ogolić się / dotyczy Panów/, zdjąć szkła kontaktowe oraz dokładnie usunąć z twarzy makijaż /dotyczy Pań/
3. Skóra twarzy musi być idealnie czysta, bez wykwitów ropnych i opryszczki.

#### **Po zabiegu :**

1. Nie wolno palić papierosów przez 10 dni
2. Należy ograniczyć aktywność ruchową, unikać gwałtownych ruchów, pochylania się, podnoszenia ciężkich rzeczy, oraz w miarę możliwości unikać kichania i kaszlenia.
3. Obrzęk okolicy nosa, okolicy przynosowej, powiek oraz przekrwienie jest rzeczą normalną,
4. W razie nadmiernego obrzęku, bólu lub krwawienia proszę o kontakt telefoniczny.
5. Szwy będą usunięte w 4 dniu, a do normalnej aktywności życiowej można powrócić po 7 – 10 dniach od zabiegu
6. Gips na nosie należy utrzymać przez 7-10 dni a potem jeszcze może istnieć konieczność zakładania na noc przez kilka dni.
7. Zakaz uprawiania sportów przez miesiąc.
8. Należy unikać w zimie mrozów a w lecie nadmiernego nasłoneczniania przez 6 miesięcy
9. Ostateczny efekt operacji jest widoczny po 6 miesiącach.