

# Halina Berońska-Kulicka Chirurg Plastyk

## ZALECENIA DOTYCZĄCE KOREKCJI POWŁOK BRZUSZNYCH

Proszę pamiętać, że zabiegi chirurgiczne wykonywane w gabinecie chirurgicznym są nie mniej ważne niż wykonywane w szpitalu. Szczególnie ważne jest aby stosować się do zaleceń dotyczących postępowania przed i po zabiegu.

### **Przed zabiegiem :**

1. Należy mieć wykonane badania zgodnie z Indywidualną Kartą Zleceń.
2. Należy przestać palić papierosy minimum 3 tygodnie przed zabiegiem. Nie wolno stosować vit. E, aspiryny ani innych salicylanów w czasie 14 dni przed zabiegiem. Kobiety (jeżeli stosują) muszą odstawić środki antykoncepcyjne na 14 dni przed zabiegiem.
3. Zabieg nie może być wykonany w trakcie miesiączki i u kobiet w ciąży.
4. Wskazana jest kontrola stomatologiczna (eliminacja ognisk zapalnych).
5. Konieczne jest wykonanie badania usg jamy brzusznej.
6. Jeżeli planowana jest redukcja wagi, należy zakończyć kurację odchudzającą na miesiąc przed zabiegiem.
7. Należy kupić pas brzuszny odpowiedniego rozmiaru.
8. Należy zorganizować transport z gabinetu w dniu zabiegu. Istnieje możliwość pozostania na jedną noc po zabiegu wraz z pielęgniarką za dodatkowa opłatą.

### **W dniu zabiegu :**

1. Nie jeść posiłku i nie pić 6 godzin przed wyznaczonym terminem zabiegu, posiadać wygodne ubranie, przyjąć leki.
2. Należy wziąć prysznic, umyć głowę, zdjąć szkła kontaktowe.
3. Skóra brzucha musi być czysta bez zmian ropnych.

### **Po zabiegu :**

1. Nie wolno zażywać salicylanów i pić alkoholu przez 5 dni po zabiegu, nie wolno palić papierosów przez 7 dni po zabiegu (zwiększa to ryzyko powikłań).
2. Należy ograniczyć aktywność ruchową, pozostać w łóżku przynajmniej w pierwszej dobie po zabiegu, unikać gwałtownych ruchów, pochylania się, napinania się, podnoszenia ciężkich rzeczy, oraz w miarę możliwości kichania i kaszlu. Czasem lekarz może zalecić dłuższe leżenie (5 dni).
3. Należy pozostać na diecie lekkostrawnej półpłynnej przez 3 dni po zabiegu.
4. Może wystąpić zasinienie skóry brzucha. Jest to rzeczą normalną i powinno ustąpić po 2tyg.
5. W razie nadmiernego obrzęku, bólu, krwawienia trzeba skontaktować się z lekarzem.
6. Należy unikać większego wysiłku fizycznego przez miesiąc po zabiegu.
7. Noszenie pasa brzuszego przez 4 tyg.

### **Kontrola pooperacyjna :**

Jeśli Pan / Pani mieszka w innej miejscowości, zalecam, ze względu na konieczne opatrunki i kontrole, na kilka dni po zabiegu pozostać na miejscu. Lista miejsc noclegowych /hotel/ jest dostępna w recepcji.